

Kinaporiiin tulee ikääntyneiden hyvinvointikeskus

Etusivu

Ajankohtaista



Tila-avain

23.6.2007

Helsinki on muuttamassa ikääntyneille asukkailleen tarkoitetut vanhuspalvelukeskukset kaikissa arjen askareissa tukeviksi hyvinvointikeskuksiksi. Uutta palvelukonseptia aletaan pilotoida vuoden 2008 alussa Palvelukeskus Kinaporissa, joka toimii Helsingin Toimitiloita vuokratusta kiinteistössä hyvällä paikalla Hämeentien ja Aleksis Kiven kadun kulmassa.

Kaupungin sosiaalitoimen ylläpitämät palvelukeskukset tukevat kotona asuvia vanhuksia tarjoamalla heille mahdollisuuden ruokailuun sekä erilaista toimintaa sekä mielen että kehon virkistykseksi. Ylläpitäjän näkökulmasta palvelukeskustoiminta on seniorikansalaisten syrjäytymistä ehkäisevää ja laitostumista vähentävää. Palvelukeskukset tukevat kaupunkilaisten oikeutta arvokkaaseen ikääntymiseen ja säästävät myös verovaroja, kun kaupunkilaiset voivat elää mahdollisimman pitkään tutussa kotiympäristössään.

- Palvelukeskuksen muuttuminen hyvinvointikeskukseksi tarkoittaa asiakkaillemme, että he voivat hoitaa ensi vuoden alusta lähtien pääosan arjen asioistaan täällä. Nyt joudumme lähettämään heitä eteenpäin esimerkiksi Kelan toimistoihin tai terveysasemille. Jatkossa täältä saa opastusta esimerkiksi tavallisissa eläke- ja korvausasioiden neuvonnassa ja erilaisissa terveydenhoidon rutiinitoimenpiteissä, kertoo Palvelukeskus Kinaporin toiminnan ohjaaja Eija Mustonen.

- Vuoden 2008 alussa hyvinvointikeskustoiminnan pilotointi aloitetaan kahdessa erilaisessa kaupungin keskuksessa, joista Kinapori siis on toinen. Neuvontapalveluidemme osaamista laajennetaan yhteistyössä Kampin seniori-infon kanssa niin, että sieltä on saatavissa kaikki se tietotaito, jota vanhus yleensä tarvitsee. Autamme myös mm. lomakkeiden ja hakemusten teossa. Lisäksi tänne siis tulee terveydenhuollon palveluita. Pilotointien jälkeen kaikki hyvinvointikeskusajattelu on tarkoitus levittää koko Helsinkiin, Mustonen esittelee innostuneena.

Päivittäin 600 kävijää

Eija Mustonen toimii Palvelukeskus Kinaporin toiminnan ohjaajana eli järjestää erilaisia aktiviteettejä keskuksen noin 600 päivittäiselle kävijälle. Yksin hän ei toki vastaa kaikesta, vaan mukana on keskuksen muu henkilöstö, noin satahenkinen vapaaehtoisten tekijöiden joukko ja erilaisia järjestöjä.

- Järjestöt esimerkiksi voivat käyttää tilojamme veloituksetta, jos he järjestävät kaikille vanhuksille avointa maksutonta toimintaa täällä päiväsaikaan. Lisäksi täällä on sellaista vapaaehtoisten vetämää kerhotoimintaa kuin jokaviikkoinen bridgen pelu, jossa on mukana kerralla jopa 70 senioria. Illalla vuokraamme tiloja mm. lähiseudun taloyhtiöille ja yhdistyksille kokouksien ja tilaisuuksien pitopaikaksi, Mustonen esittelee.



Eija Mustonen käy kalustetoimittajan edustajan kanssa läpi Palvelukeskus Kinaporin uuden päiväkeskuksen kalusteiden sijoittelua.



Uuden päiväkeskuksen huonekalut on valittu ikäihmisille sopiviksi. Vanhoissa tiloissa oli mm. Alvar Aallon suunnittelema tuoleja, jotka olivat hyvän näköisiä, mutta ikävä kyllä käyttötarkoitukseensa huonoja.

Palvelukeskuksen asukkaat ovat pääosin lähiseudulla omassa kodissaan asuvia eläkeläisiä. Viereisestä Kinaporin palvelutalosta käy 20-30 henkeä etenkin ruokailemassa Palmian ylläpitämässä ravintolassa. Kun monen palvelutalon asukkaan liikkuminen on vaikeaa, on palvelukeskuksessa henkilökunnan ohjauksessa ja apuna työskentelevistä vapaaehtoisista paljon apua.

- Ystävätiimin ansiosta myös palvelutalon väki voi hyödyntää palvelukeskuksen tarjontaa. Vapaaehtoistoiminta on selkeästi vanhustenhuollon huomispäivää. Kun monet auttajistamme ovat myös eläkkeelle, on ystävätiimimme samalla heille myös kaivattua aktiivista toimintaa, joka pitää sekä mielen virkeänä että kehon toimintakunnossa, Mustonen toteaa.

Monenlaisen avun lisäksi vapaaehtoiset julkaisevat omaa lehteä, joka leviää palvelukeskuksen asiakkaiden ohella erilaisille sidosryhmille. Vapaaehtoiset keräävät myös rahaa erilaisiin palvelukeskuksen omaa toimintaa täydentäviin aktiviteetteihin. Palvelukeskuksen omaan tarjontaan kuuluvat mm. suositut tanssit sekä joul-, ystävänpäivä-, äitienpäivä- ja isänpäiväjuhlat.

Palvelukeskus sai vuoden 2007 alussa juhlasaliin hyvät äänentoistolaitteet, jotka helpottavat tilaisuuksien järjestämistä. Lisäksi salissa on hyvä akustiikka, minkä ansiosta esimerkiksi kalustukseen flyngelin sointi toistuu hyvin.

Päiväkeskuksille uudet tilat

Palvelukeskus Kinaporissa järjestetään keskuksen itse tuleville ohjattuna mm. erilaista liikuntaa, mm. voimistelua ja vesijumpaa. Keskuksessa voi käydä lisäksi saunomassa ja uimassa oma-aloitteisesti. Käden taitojen käytöstä ja kehittämisestä kiinnostuneille talossa on mm. tekstiili-, savi-, keramiikka-, puu- ja metallitöiden tekoon soveltuvat tilat ja laitteet ja niiden käyttöön liittyvää ohjausta ja opetusta. Kinaporissa voi myös esimerkiksi maalata tauluja.

- Monet ohjaajistamme ovat tehneet täällä työtä jo pitkään, Eija Mustonen toteaa.

Palvelukeskus Kinaporissa on myös kaksi päivätoimintayksikköä, joihin asiakkaat tuodaan kotoaan päiväksi. Toinen on tarkoitettu muistihäiriöisille ja toinen liikuntarajoitteisille.

- Päivätoiminnat ovat toimineet muuhun käyttöön alkujaan suunnitelluissa kannaltamme epäkäytännöllisissä tiloissa. Kesäkuun aikana saimme kalusteita myöten valmiiksi uudet päiväkeskustilat katutasoon, jossa lasten päiväkotikielto lopetti toimintansa. Yläkerroksissa olleet vanhat päiväkeskustilat muuttuvat nyt mm. eri järjestöjen hyödyntäviksi toimintatiloiksi ja rikastuttavat siten entisestään talon toimintaa, Mustonen kertoo.

Kaupungin palvelujen ja vapaaehtoistoiminnan tarjontaa täydentää Kinaporissa kolme yrittäjää. Keskuksen asiakkaat voivat omalla kustannuksellaan ostaa palveluita talossa toimivalta jalkahoitajalta, hierojalta ja parturi-kampaajalta. Kaupungin liikelaitos Palmian pyörittämää ravintolaa voivat käyttää myös lähiseudun työntekijät ja asukkaat. Ruoka on toimittajan kokemuksen mukaan hyvää ja hinnaltaan edullista.

Keskuksen katutasossa, Hämeentieltä tullessa, on eläkeläisille suunnatun neuvontapisteen ohella kahvio, joka on tietysti tarkoitettu lähinnä talon asiakkaiden käyttöön. Kahvion yhteydessä on myös atk-neuvontapiste, jossa senioreita autetaan mm. tietokoneen, internetin ja sähköpostin käytön opettelussa.

Kinaporissa on alkamassa perusparannus

Vuonna 1986 rakennettu palvelukeskus ja sen yhteydessä oleva palvelutalo ovat tulleet korjauksia vaativaan ikään. Talon tilat ovat nykytarpeisiin osin



Palvelukeskus Kinaporin kahvio luo yhden puitteen sosiaaliselle kanssakäymiselle. Hinnat ovat myös alueen vähävaraisille eläkeläisille sopivia. Kahvion takaosassa on sermin takana myös atk-neuvontapiste ikäihmisille.

epäkäytännölliset. Pohjakerrokseen on esimerkiksi tarkoitus rakentaa allasosaston viereen nyt lähinnä huolto- ja varastotilojen paikalle kuntosali.

- Liikuntakyvyn ja motoriikan ylläpito on tärkeä osa elämän laadun säilyttämistä. Etenkin jalkojen lihaskunto on tässä tärkeää, Eija Mustonen muistuttaa.

- Arkkitehdit ovat käyneet meidän käyttäjien kanssa läpi muutostarpeita eri puolilla rakennusta. Samaan aikaan käydään läpi teknisten järjestelmien kuntoa kiinteistön järjestelmien korjaustarpeiden selvittämiseksi. Uudistustyöt alkavat vuonna 2009, jolloin talo suljetaan 1,5 vuodeksi, Mustonen kertoo.

- Etsimme parhaillaan korvaavia tiloja, jotta hyvinvointikeskuksen toiminta voi jatkua vähintäänkin supistettuna rakennustöiden ajan. Jos asiakkaamme ovat puolitoista vuotta täysin ilman sitä toimintaa ja niitä virikkeitä, joita täältä löytyy, heitä ei enää saada takaisin asiakkaiksemme, kun Kinaporin ovet avautuvat uudestaan. Kinaporin ympäristön vanhuksia ei voi ohjata muihin keskuksiin, sillä ne ovat jo nyt ihan täynnä. Lisäongelmia tuo, että kutakuinkin kaikki muutkin kaupungin palvelukeskukset ovat menossa remonttiin lähivuosina, Mustonen tietää.

Teksti ja kuvat Arto Rautio

[Lue lisää: Kinaporissa miltei joka päivä](#)



Vanha muistihäiriöisille tarkoitettu päivätoimintatila tulee olemaan jatkossa mm. järjestöjen käytössä. Takasta huolimatta tila oli epäkäytännöllinen päiväkeskustoimintaan.

Kiinteistö Oy Helsingin Toimitilat
Puh: (09) 310 70 110
info@helsingintoimitilat.fi

LOC IN