

Kontulassa ensimmäinen joulu

Etusivu

Ajankohtaista



Tila-avain



Kontulan palvelukeskuksen joulujuhlassa 21.12. mm. laulettiin yhdessä joululauluja, lausuttiin runoja ja esitettiin keskuksessa harjoiteltuja tanssiesityksiä.

22.12.2009

Kontulan uusi vanhustenkeskus on ollut jo kolmisen kuukautta täydessä käytössä. Vanhainkodin asukkaat, päiväkeskuksen ja palvelukeskuksen asiakkaat sekä talon henkilökunta alkavat olla kotiutuneita uusiin ja entistä parempiin tiloihin. Joulukuussa Kontulan vanhustenkeskuksen on täyttänyt lämmin joulun henki.

Vanhan keskuksen purku menossa

Rakennustyöt Kontulan vanhustenkeskuksen tontilla jatkuvat yhä, vaikka itse uusi keskus onkin lähinnä joitakin sisustus- ja säätötöitä vaille valmis. Uuden keskuksen vieressä puretaan parhaillaan vanhaa vanhustenkeskuskiinteistöä.

Kun purkutyöt ovat valmiit, siirretään Kontukujan linjausta kulkemaan "vanhan vanhustenkeskuksen läpi". Osa vanhan vanhustenkeskuksen tontista liitetään uuden keskuksen piha-alueisiin. Siltä osin työt uuden vanhustenkeskuksen tontilla jatkuvat vielä ensi kesänäkin. Osalle vanhan vanhustenkeskuksen tonttia on kaavoitettu uusia asuinkerrostaloja.



Yhdellä osastolla uusia isoja lasitettuja parvekkeita on hyödynnetty joulun aikaan tekemällä koko parvekkeen mittainen joulupolku.



Ala-aulan takkatilassa on lämmin tunnelma ja viihtyisä ympäristö vaikka istahtaa lukemaan päivän lehti.

Muutosta vähän haittaa toiminnalle

Viereisen Kontulan vanhan vanhustenkeskuksen ohella uuteen Kontulan vanhustenkeskukseen muuttivat satelliittiyksiköt Koskelan sairaalasta ja Roihuvuoresta. Uudessa keskuksessa on enemmän asuntopaikkoja kuin vanhassa, mikä mahdollisti satelliittien asukkaiden ja henkilökunnan siirtymisen myös uusiin tiloihin.



Päivätoiminnan tiloissa käy joka päivä eri ryhmä kotona asuvia vanhuksia kuntoutumassa ohjatussa toiminnassa.

Muutto uuteen vanhustenkeskukseen haittasi kaiken kaikkiaan vähän perustoimintojamme. Kaikki vanhainkotiyksiköt muuttivat uusiin tiloihin 21.9. alkavalla viikolla ja ajatkoivat toimintansa saman tien. Päivätoiminnassa, johon haetaan joka päivä eri ryhmä kotonaan asuvia vanhuksia, oli muuton takia keskeytyksissä kahden päivän ajan. Palvelukeskuksessa oli muuton takia toiminta keskeytyksissä kaksi viikkoa, kertoo suunnittelija Maija Hyttinen Kontulan vanhustenkeskuksesta.

- Kyllähän siinä oli omat hankaluutensa tottua uusiin tiloihin ja toiminnan muutoksiin. Asukkaille vei aikansa kotiutua uudenlaisiin ja aiempaa isompiin tiloihin,

mutta nyt paikat alkavat olla heille tuttuja. Osaston omasta saunasta on ollut paljon iloa, samoin isosta parvekkeesta. Henkilökunnalle uuden opettelua on liittynyt mm. ruokailuun, kun ruoka ei tule enää valmiina annoksina ja asukkaat ja henkilökunta ruokailevat yhdessä, kertoo vanhainkodin osastonhoitaja Pirjo Myllymäki.

Vanhainkoti, päivätoiminta, palvelukeskus

Kontulan vanhustenkeskuksessa on kolmenlaista toimintaa - vanhainkoti, päivätoimintayksikkö ja palvelukeskus.

- Kontulan keskuksen toimintaideana on syrjäytymisen ehkäiseminen. Ajatuksena on toimia niin, että vanhukset eivät jäisi yksin kotiin vaan löytäisivät palvelujen piiriin. Henkilökunnan lisäksi mukana on myös vapaaehtoistyöntekijöitä, jotka auttavat meitä mm. tapahtumien järjestämisessä, Hyttinen kertoo.

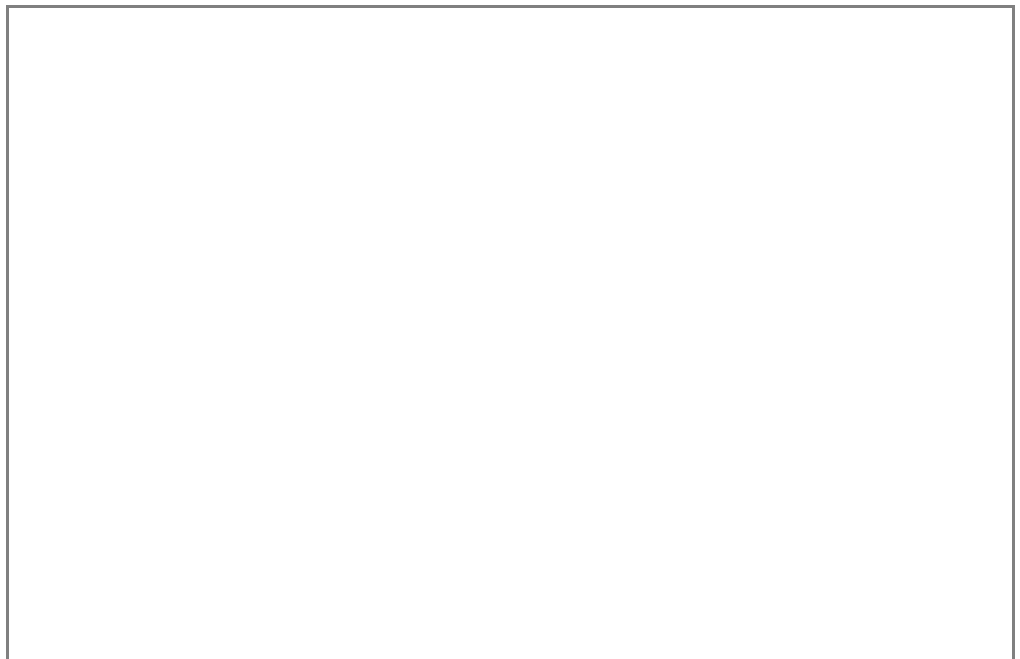
Vanhainkodissa on kerroksissa 2-5 pitkäaikaisia ryhmäkotipaikkoja sellaisille helsinkiläisille vanhuksille, jotka tarvitsevat jatkuvaa apua. Kuudennessa kerroksessa on kuntoutus- ja arviointi osasto, jossa on kaksi 15-paikkaista ryhmäkotia ja neljännessä kerroksessa yksi 14 -paikkainen ryhmäkoti, joka tarjoaa vuorohoitoa kotona hoidettaville muistisairaille.



Osaston 3 pikkujoulujuhlassa esiintyi ryhmä läheisen päiväkodin lapsia. Lapset toimivat myös tonttuina juhlissa jakaen niin lahjat kuin pientä herkkupalaa osaston asukkaille.

Päivätoimintayksiköt tarjoavat kodinomaisessa ja turvallisessa ympäristössä päivätoimintaa omassa asunnossa asuville 65 vuotta täyttäneille muistisairaille ja liikuntarajoitteisille helsinkiläisille. Päivätoimintaan tulevat henkilöt haetaan kotoaan ja viedään takaisin kaupungin järjestämällä kuljetuksilla kerran viikossa ohjattuun toimintaan. Toiminta antaa samalla omaisille vapaa-aikaa ja edistää siten heidän jaksamistaan.

- Päivätoiminnassa on kaksi ryhmää, toinen muistisairaille ja toinen liikuntarajoitteisille. Molempiin ryhmiin osallistuu nyt joka päivä kahdeksan asiakasta eli koko päivätoimintaan tällä hetkellä yhteensä 80 henkeä. Ensi vuonna tavoitteenamme on lisätä molempien ryhmien kokoa 12 henkeen ja ja lisätä palvelukeskuksen aukioloaikaa. Haluamme saada uudet tilamme mahdollisimman suureen käyttöön, Maija Hyttinen toteaa.





Osastonhoitaja Pirjo Myllymäki oli pukeutunut 21.12. osaston omia pikkujoulujuhlia varten joulumuoriksi. Tarjolla oli mm. vasta leivottuja joulutorttuja ja glögiä.

Palvelukeskus tarjoaa monipuolista toimintaa ja mm. mahdollisuuden käydä ruokailemassa kotonaan itsenäisesti asuville ikäihmisille. Palvelukeskustoiminnan tavoitteena on ylläpitää seniorihelsinkiläisten toimintakykyä, tukea kotona asumista ja ehkäistä syrjäytymisen riskiä.

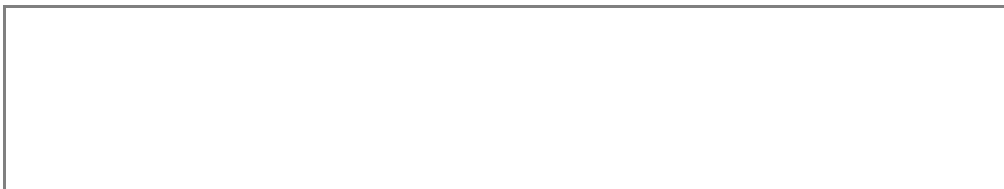
Kiinnostaa hoitohenkilöstöä

Uusi vanhustenkeskus kiinnostaa myös hoitoalan työntekijöitä, Maija Hyttinen tietää. Hakijamäärät avoimiin vakansseihin ovat lisääntyneet. Talossa hakijoita kiinnostavat sekä sen tarjoama nykyaikainen työskentely-ympäristö että sen sijainti.



Osaston 3 ryhmäkoti Kanervassa asuvien Kielo ja Toivo Aaltosen vieraana oli piipahtamassa Toivon entinen työtoveri Jari Eskelinen (oikealla). Muutto uuteen keskuseseen on mahdollistanut Aaltosille elämisen yhdessä taas. Entisestä kodista mukaan on tuotu mm. seinällä näkyvä Toivo Aaltosen maalaus kesämökin saunasta.

Idän alueella asuu paljon hoitotyön ammattilaisia. Moni haluaa tulla tänne sen takia, että työmatkat jäävät lyhyiksi. Hoitajista monilla on pieniä lapsia, jolloin yhdistelmä vuorotyö ja koti lähellä jopa kävelymatkan päässä on erinomainen yhdistelmä, Maija Hyttinen kertoo.





Maija Hyttinen esitteli jouluisesti koristettua lasitettua parveketta kipakassa pakkassäässä. Kun kelit lämpenevät ja ovia voi pitää auki, tulevat parvekkeet olemaan kovassa käytössä.

Myös julkiset liikenneyhteydet tukevat hyvin Kontulassa työskenteleviä. Hyttinen itse asuu Sörnäisissä ja pääsee metrolla hujauksessa miltei ovelta ovelle.

[Lue myös Kontulan vanhustenkeskus on edelläkävijä](#)

Teksti ja kuvat Arto Rautio



Vanhan vanhustenkeskuksen purkutyöt ovat joulukuussa 2009 jo täydessä vauhdissa.

Kiinteistö Oy Helsingin Toimitilat
Puh: (09) 310 70 110
info@helsingintoimitilat.fi